

桃園市108年國中小弱勢族群學生親子暑期游泳體驗營計畫

一、依據：依據桃園市政府 108 年 3 月 14 日桃教體字第 1080022265 號函辦理

二、目的：提供弱勢族群學生親子水上運動機會，進而建立自信心，培養其獨立自主與適應社會生活的能力。

三、指導單位：桃園市政府教育局。

四、主辦單位：桃園市潮音國小。

五、協辦單位：桃園區威尼斯游泳池。

六、活動計畫暨內容：

(一) 活動時間：108 年 7 月 1 日~5 日、7 月 8 日~12 日

16：00~17：00(週一~週五)、共十堂課。

(二) 活動及報名地點：桃園區威尼斯游泳池。

(三) 參加人員：弱勢族群學生及家長各 30 人，共計 60 人。

(四) 上課內容：詳附件一（桃園市 108 年國中小弱勢族群學生親子游泳體驗營課程計畫表）。

七、實施辦法：

(一) 參加活動人員需親自報名(附件二)，不需繳交費用；報名人數過多時，依現場報名先後順序排動之。

(二) 報名參加活動的弱勢族群學生以低收入戶優先，必須繳驗由政府單位核發 108 年度低收入戶證明影本或里長開立證明影本，截止日後若有剩餘名額，則開放給其他學生參加，若請假缺課日另補發補課券。

(三) 報名時間：自即日起至 108 年 6 月 14 日（星期五）止，參加人員請填妥報名表（如附件二）、親至桃園區威尼斯游泳池（桃園市慈文路 193 號 洽詢電話：(03) 316-8188）現場報名並繳驗證明及同意書。

(四) 完成各項體驗的學生，將核發證明。本體驗營經報名錄取後，務必全程參與。參加人員於活動期間，應自備本人使用之泳衣、泳帽與泳鏡；至若訓練用之輔具，由承辦單位準備。

(五) 聯絡人：黃宥嘉主任 0937973894

八、承辦學校工作人員(附件三)請准予活動期間公差假登記以利辦理。

九、承辦學校工作人員(附件三)依規定給予嘉獎五名、獎狀五名。

十、本計畫及預算經桃園市教育局通過後實施，修正時亦同。

附件一：

桃園市108年國中小弱勢族群學生親子暑期游泳體驗營課程計畫

一、講師編配：6人(每組10人，編配1名講師)

二、學員人數：60人

三、學員個人裝備：泳鏡、泳裝、泳帽、大毛巾、盥洗用具。

四、游泳池輔助裝備：主辦單位提供

五、課程內容：

期程	達成級數	游泳能力	自救能力	教學
7/1~2	第一級 海馬	<ul style="list-style-type: none">➢ 在水中拾物 2 次➢ 蹬牆漂浮 3 公尺後站立	<ul style="list-style-type: none">➢ 站立韻律呼吸 20 次➢ 水母漂 10 秒	熟悉水性
7/3~4	第二級 水獺	<ul style="list-style-type: none">➢ 打水前進 10 公尺➢ 游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)	<ul style="list-style-type: none">➢ 浮具漂浮 60 秒➢ 水母漂 20 秒(可換氣)➢ 仰漂 15 秒	打水換氣
7/6、8	第二級 水獺	<ul style="list-style-type: none">➢ 打水前進 10 公尺➢ 游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)	<ul style="list-style-type: none">➢ 浮具漂浮 60 秒➢ 水母漂 20 秒(可換氣)➢ 仰漂 15 秒	打水換氣
7/9~10	第三級 海龜	<ul style="list-style-type: none">➢ 游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)	<ul style="list-style-type: none">➢ 水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次➢ 仰漂 30 秒	打水換氣
7/11~12	第三級 海龜	<ul style="list-style-type: none">➢ 游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)	<ul style="list-style-type: none">➢ 水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次➢ 仰漂 30 秒	成果驗收

附件二：

桃園市 108 年國中小弱勢族群學生親子暑期游泳體驗營

報名表

姓名	出生年月日		年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號				
聯絡地址	□□□□□				
陪同人姓名	與學員關係	出生年月日	身分證字號（辦理保險用）		
		年 月 日			
聯絡電話	家：		公司：		
	手機：				
備註	※教學需要，請概述運動能力：				

桃園市108年國中小弱勢族群學生親子暑期游泳體驗營切結暨家長同意書
本人_____（同意子女_____）參加「桃園市108年國中小
弱勢族群學生親子暑期游泳體驗營」活動，並同意下列事項，如有違規造成事故時
願自行負責，敬請同意報名參加。

- 一、本人（子女）自認適宜參加本次活動，並同意活動當日交通自理，如有身體不適之情形，必需隨時願意放棄參加本活動。
- 二、參加活動前充分了解游泳安全守則，期間願意遵守規定及指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、本人將完全負責陪同子女及接送往返之安全，並配合指導相關事宜。

具結人：_____（親筆簽名）

中華民國108年 月 日

※本報名表請桃園區威尼斯游泳池（桃園區慈文路193號）現場報名並繳驗證明及同意書。